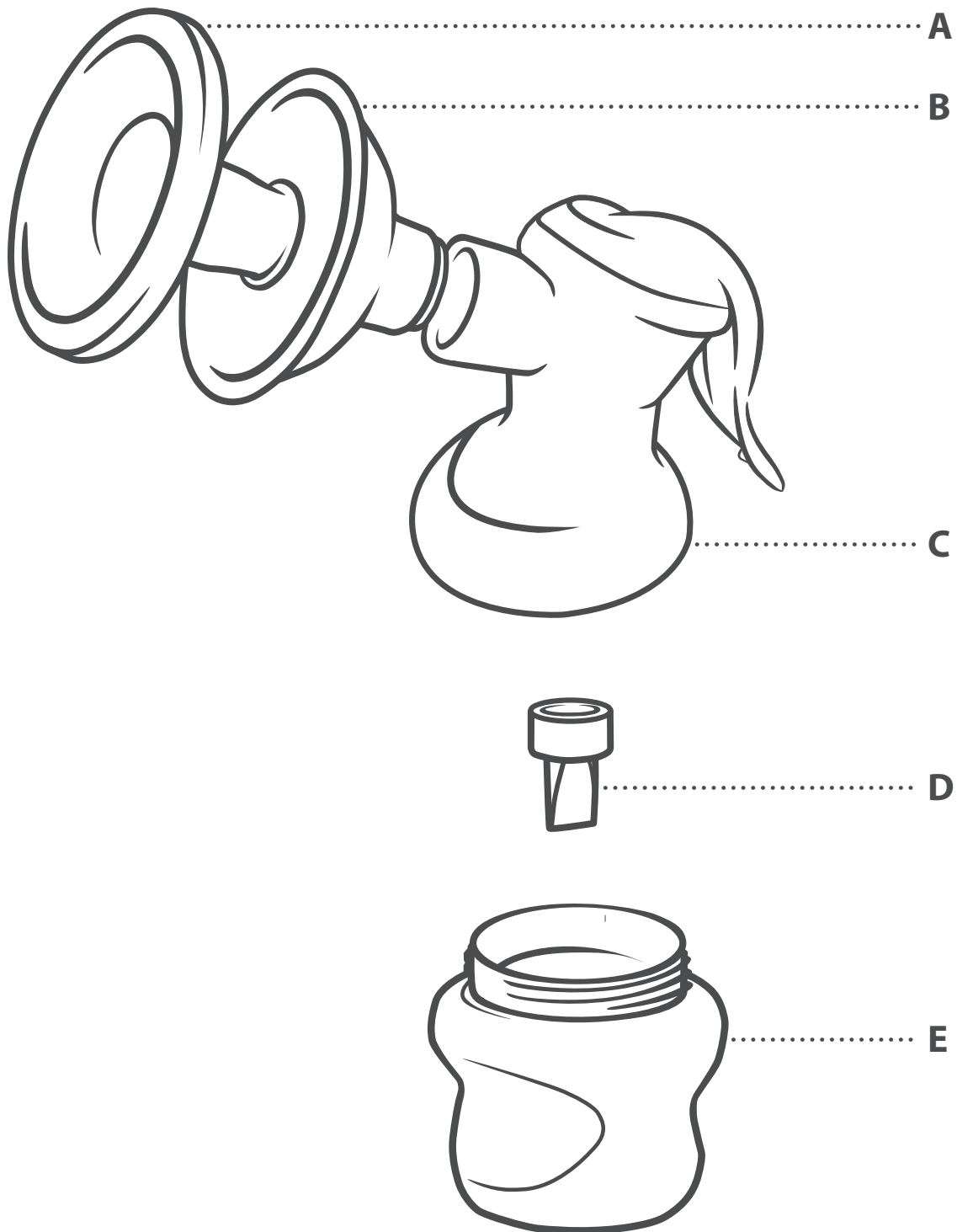




PL

# INSTRUKCJA UŻYCIA



## ręczny odciągacz do pokarm tommee tippee® closer to nature®

Prosimy zapoznać się z zawierającą ważne informacje instrukcją i zachować ją na przyszły użytek.

Opracowany i zaprojektowany przez ekspertów i specjalistów ds. karmienia piersią, by ułatwić ściąganie i późniejsze przechowywanie pokarmu.

### OZNACZENIA CZĘŚCI (zob. rys. A)

- |                       |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| A. Wkładka silikonowa | D. Zawór (w komplecie zapasowy) |
| B. Końcówka           | E. Butelka                      |
| C. Korpus pompki      |                                 |

PRZED UŻYCIEM ODCIĄGACZ NALEŻY ROZŁOŻYĆ, UMYĆ I WYSTERYLIZOWAĆ.

### ROZKŁADANIE ODCIĄGACZA

1. Odkręcić butelkę od korpusu pompki.
2. Wyciągać końcówkę z korpusu pompki.
3. Zdjąć zawór.

Nie jest konieczne wyjmowanie wkładki silikonowej z końcówki do czyszczenia, chyba że do wnętrza dostało się mleko albo zabrudzenia. W takiej sytuacji należy odczepić i zdjąć uszczelkę z elementu.

### CZYSZCZENIE I STERYLIZACJA

- Umyj w ciepłej wodzie z mydłem i wypłucz w czystej wodzie lub użyj zmywarki (wyłącznie górna półka). Do czyszczenia nie stosować rozpuszczalników bądź żrących środków chemicznych
- Nie dopuszczać do zetknięcia się produktu z żywnością zawierającą olej (np. sosy pomidorowe lub robione na bazie oleju), ponieważ spowoduje to zabarwienie produktu.
- Nadaje się do wszystkich rodzajów sterylizacji. Postępować zgodnie z zaleceniami producenta sterylizatora. Używając pojemnika do sterylizacji należy postępować zgodnie ze wskazówkami opisanymi w części pt. „Korzystanie z pojemnika do sterylizacji”.
- Podczas sterylizacji odciągacza NIE JEST KONIECZNE ROZKŁADANIE RĄCZKI NA CZĘŚCI.

### SKŁADANIE ODCIĄGACZA DO POKARMU

1. Sprawdzić, czy wszystkie części zostały umyte i wysterylizowane.
2. Przed dotykaniem odciągacza dokładnie umyć ręce.
3. Wcisnąć końcówkę na korpus pompki.
4. Na wypustkę w dolnej części korpusu odciągacza nałożyć zawór.
5. Przymocuj butelkę do korpusu pompki.

Podczas mycia i przechowywania smoczek zawór może się skleić. Przed każdym użyciem należy wyczyścić i otworzyć zawór, ściskając smoczek.

### UŻYWANIE RĘCZNEGO ODCIĄGACZA POKARMU

1. Przed dotknięciem odciągacza lub piersi należy umyć ręce i unikać dotykania wewnętrznych części odciągacza i pojemniczka do pokarmu.
2. Usiąść w wygodnym miejscu - takim, w którym można się odprężyć.
3. Odciągacz można trzymać prawą lub lewą ręką, w zależności od tego, co jest wygodniejsze. Lejek mocno przycisnąć do piersi w taki sposób, by przylegał do niej szczelnie na całym obwodzie. **POWIETRZE DOSTAJĄCE SIĘ DO LEJKA UNIEMOŻLIWIA ZASYSANIE POKARMU.**
4. Delikatnie nacisnąć rączkę – odczuwa się wtedy ssanie. Zwolnić rączkę, pozwalając, by powróciła do zwykłego położenia. Zwolnienie rączki otwiera zawór, dzięki czemu pokarm może spływać do butelki. Podczas ściągania należy starać się naśladować rytm, w jakim dziecko ssi. Nie trzeba mocno naciskać rączki – wystarczy robić to tak, by nie czuć dyskomfortu. Po raz pierwszy i w początkowym etapie z każdej piersi pokarm należy ściągać najwyżej przez 3-5 minut. W miarę upływu czasu można stopniowo wydłużać ściąganie do 10-15 minut dla każdej piersi.
5. Napływanie pokarmu można pobudzić poprzez delikatne masowanie piersi.
6. Pokarm początkowo wypływa w formie kropli, a następnie stopniowo zaczyna płynąć ciągłym strumieniem. Najpierw wydzielane jest mleko „początkowe” – wodniste, żółtawy płyn. Następnie napływa mleko „końcowe”, które przypomina odtłuszczone mleko krowie. Nie należy martwić się tym, że pokarm wygląda na wodnisty i rzadki – zarówno mleko początkowe, jak i końcowe doskonale odpowiada potrzebom dziecka i jest bogate w składniki odżywcze.
7. Ilość wydzielanego pokarmu i czas potrzebny na jego ściągnięcie nie są zawsze takie same – jest to całkowicie normalne i nie należy się tym przejmować. Za jednym razem zazwyczaj ściąga się 30-75 ml pokarmu, a opróżnienie pełnych piersi może potrwać nawet do pół godziny. Podczas pierwszych kilku razy ilość ściągniętego pokarmu może jednak być mniejsza.
8. Po użyciu odciągacza należy rozmontować i umyć, aby usunąć z niego osad z mleka. Sterylizacja nie jest konieczna aż do następnego użycia odciągacza.
9. Ściągnięty pokarm należy przechowywać pod przykryciem.

Ze względów higienicznych produktu nie można zwrócić po otwarciu opakowania, chyba że jest wadliwy.

### PRZYDATNE PORADY

- Pokarm najlepiej ściągać po pierwszym karmieniu dnia (o ile doradca laktacyjny nie zaleci inaczej).
- Podczas ściągania należy ułożyć się wygodnie i zrelaksować – np. oglądając telewizję lub słuchając ulubionej muzyki.
- Ściągany pokarm pochodzi z kanałków znajdujących się tuż pod brodawką, dlatego siła ssania nie musi być duża.
- Jeśli podczas sterylizacji do korpusu pompki dostanie się woda, podnieść nieznacznie uchwyty i wylać wodę.
- Ściąganie nie powinno być bolesne. Jeżeli powoduje ból, należy delikatniej naciskać rączkę, a następnie obejrzeć piersi. Jeżeli są na nich gorące lub zaczerwienione miejsca, należy bezzwłocznie skontaktować się z doradcą laktacyjnym.
- Gdy pokarm przestanie napływać, należy przerwać ściąganie.
- Po użyciu i przed sterylizacją wszystkie przybory do karmienia należy umyć.

RĘCZNY ODCIĄGACZ POKARMU CLOSER TO NATURE PRZYSTOSOWANY JEST WYŁĄCZNIE DO UŻYTKU Z BUTELKAMI TOMMEE TIPPEE CLOSER TO NATURE.

DO ZESTAWU ZAŁĄCZONO ULOTKĘ ZAWIERAJĄCĄ INFORMACJE NA TEMAT CZYSZCZENIA I STERYLIZACJI BUTELEK TOMMEE TIPPEE CLOSER TO NATURE. PROSIMY ZAPOZNAĆ SIĘ Z ZAWIERAJĄCĄ WAŻNE INFORMACJE INSTRUKCJĄ I ZACHOWAĆ JĄ NA PRZYSZŁY UŻYTEK.

### UŻYWANIE POJEMNIKA DO STERYLIZACJI

Pojemnik do sterylizacji został zaprojektowany tak, by umożliwić szybką i skuteczną sterylizację wszystkich akcesoriów do odciągania pokarmu i karmienia piersią przy użyciu kuchenki mikrofalowej.

Sposób użycia:

1. Nalać do sterylizatora 100 ml wody.
2. Załadować odwrócone do góry dnem butelki, rozmontowany odciągacz i inne akcesoria.
3. Dokładnie nałożyć pokrywę.

- Otworzyć zawór znajdujący się w pokrywie pojemnika.
- Umieścić sterylizator w kuchence mikrofalowej.
- Stosować się do instrukcji ustawień mikrofalówki.
- UWAGA:** Aby uniknąć ryzyka oparzenia, przed podniesieniem pokrywy należy zawsze odczekać do ostygnięcia sterylizatora.
- Natychmiast zamknąć zawór, aby uszczelnić pojemnik – dzięki temu zostanie zachowana sterylność produktów.

Moc	Pełna moc	Czas stygnięcia
Poniżej 800 W	6 min	3 min
Powyżej 850 W	4 min	3 min

## UŻYWANIE POJEMNICZKÓW DO PRZECHOWYWANIA POKARMU

Do korzystania z odciągaczami pokarmu z serii Tommee Tippee® closer to nature®

- Sprawdzić, czy pojemniczek jest czysty i wysterylizowany.
- Zdjąć pokrywkę i umieścić pojemniczek wewnątrz butelki.
- Przykręcić butelkę na adapter korpusu pompki i wykonać następane instrukcje montażu pompki do piersi.
- Pojemność pojemnika złożonej pompki to 60 ml / 2 oz.
- Po ściągnięciu 60 ml pokarmu należy przerwać ściąganie, przykryć pojemniczek pokrywką i wyjąć go z butelki.
- Pojemnik z pokarmem przechowywać w lodówce lub zamrażarce. Wskazówki dotyczące przechowywania pokarmu znajdują się poniżej.
- Ściąganie można kontynuować – w tym celu do butelki należy włożyć drugi, czysty i wysterylizowany pojemniczek, bądź ściągać pokarm bezpośrednio do przykręconej do odciągacza butelki.
- Zamrożony pokarm należy rozmrażać umieszczając pojemniczek w butelce wypełnionej letnią wodą.

## PRZECHOWYWANIE POKARMU

Sposób przechowywania	Zużyć w ciągu:	UWAGA
w temperaturze pokojowej <25°C	6 godz.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nie wolno rozmrażać ani podgrzewać pokarmu w kuchence mikrofalowej.</li> <li>Ściągniętego pokarmu nie wolno ponownie zamrażać.</li> <li>Po rozmrożeniu pokarm należy przechowywać w lodówce i zużyć w ciągu 12 godzin.</li> <li>Pokarmu kobiecego nie wolno gotować.</li> <li>Niewykorzystany pokarm należy wylać.</li> </ul>
w lodówce w temperaturze 5-10°C	3 dni	
w lodówce w temperaturze 0-4°C	6 dni	
w lodówce przed zamrożeniem	24 godz.	
zamrożony	6 miesięcy	
rozmrózony przed podaniem	12 godz.	

- Ze ściągniętego pokarmu oddziela się śmietanka. Przed podaniem dziecku należy go wstrząsnąć celem ponownego wymieszania.
- Zamrażając pokarm, zostawić w pojemniku nieco miejsca, ponieważ po zamrożeniu zwiększy on swą objętość. Najwygodniejsze jest zamrażanie pokarmu w porcjach do jednorazowego podania – po 60-125 ml.
- Pokarm należy rozmrażać w lodówce lub wstawić pojemnik do letniej wody i pozostawić w niej, aż pokarm osiągnie temperaturę ciała.
- Zabierając odcignięty pokarm ze sobą do podania dziecku poza domem, należy przechowywać go w taki sposób, by pozostał zimny lub zamrożony do momentu, gdy będzie potrzebny.

## UŻYWANIE POJEMNICZKA JAKO KUBECZKA

Zaleca się, by przed użyciem pojemniczka jako kubeczka zasięgnąć porady eksperta ds. zdrowia.

- Jeżeli pokarm znajdował się w lodówce, zdjąć pokrywkę i wstawić pojemniczek do ciepłej wody, by ogrzać pokarm do żądanej temperatury. Przed karmieniem należy zawsze sprawdzić temperaturę podawanego pokarmu.
- Posadzić dziecko w pozycji wyprostowanej.
- Przyłożyć pojemniczek do ust dziecka i delikatnie przechylić, by mogło pić z niego, jak z kubeczka.

## W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Twojego dziecka

### UWAGA!

Produktu należy używać wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej. Nie należy zostawiać bez opieki pijących z butelki lub kubeczka niemowląt, ponieważ grozi to wypadkiem – dziecko może spaść z mebla, na którym się znajduje lub zbyt luźno złożone części mogą się rozłączyć. Przed karmieniem należy zawsze sprawdzić temperaturę podawanego pokarmu. Podgrzewany pokarm należy zamieszać, aby zapewnić równomierne rozłożenie temperatury. Przed podaniem dziecku należy sprawdzić temperaturę pokarmu.

## CZYSZCZENIE I STERYLIZACJA

- Przed pierwszym użyciem produkt należy umyć.
- Przed każdym użyciem produkt należy umyć.
- Produkt należy umyć bezpośrednio po użyciu.
- Umyć w ciepłej wodzie z dodatkiem płynu i opłukać czystą wodą lub umyć w zmywarce do naczyń. Do czyszczenia nie stosować rozpuszczalników bądź żrących środków chemicznych.
- Nie dopuszczać do zetknięcia się produktu z żywnością zawierającą olej (np. sosy pomidorowe lub robione na bazie oleju), ponieważ spowoduje to zabarwienie produktu.
- Nadaje się do sterylizacji parowej (elektrycznej lub mikrofalowej), wygotowywania lub sterylizacji z użyciem tabletek do zimnej wody/płynnego roztworu.

## UŻYWANIE I PRZECHOWYWANIE

- Przed każdym użyciem dokładnie obejrzyć. Przy pierwszych oznakach zużycia, uszkodzenia lub osłabienia wyrzucić.
- Nie przechowywać ani nie zostawiać w miejscach bezpośrednio nasłonecznionych lub w pobliżu źródła ciepła.
- Nie przechowywać w pobliżu rozpuszczalników bądź żrących środków chemicznych.
- Nie wolno również dopuścić, by produkt zetknął się z tego rodzaju środkami.
- Nie nadaje się do stosowania w tradycyjnym piekarniku ani w kuchence mikrofalowej z włączonym grillem.
- Nie używane w danym momencie elementy należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.